

Resumé

Sorggrupper i folkekirken er et to-årigt projekt, der har til formål at udbrede kendskabet til sorggrupper i folkekirken og understøtte udvikling og oprettelse af nye sorggrupper med henblik på at støtte efterladte. Dette sikres gennem kurser, supervision og netværksskabende tiltag for sorggrubeledere. Projektet er fondsstøttet og knyttet til Folkekirkens Uddannelses- og Videnscenter.

Formålet med projektet *Sorggrupper i folkekirken* er:

- At kortlægge eksisterende sorggrupper i folkekirkeligt regi
- At indsamle erfaringer fra sorggrubeledere
- At formulere generelle anbefalinger til brug for kommende og nuværende sorggrubeledere
- At oprette en hjemmeside med information om kirkelige sorggrupper, artikler og litteraturlister om sorg og støtte til efterladte (se www.sorggrupperifolkekirken.dk)
- At tilbyde kurser i oprettelse og varetagelse af sorggrupper i efteråret 2014 og foråret 2015
- At tilbyde supervision af sorggrubeledere i efteråret 2014 og foråret 2015
- At skabe netværksmuligheder for sorggrubeledere

Hvordan ser det folkekirkelige sorggruppelandskab ud?

- Der er pt. 100 eksisterende sorggrupper
- Der er pt. tilkendegivelser fra 100 steder, der ønsker/har konkrete planer om at oprette sorggruppertilbud
- Både nuværende og potentielle sorggrubeledere efterspørger netværk, faglig sparring og supervision
- Syv ud af ti sorggrupper er for voksne efterladte, de resterende er for børn og unge
- Fire ud af fem sorggrupper bliver varetaget af mere end én sorggrubeleder
- Der er pt. godt 200 sorggrubeledere, hvoraf knapt halvdelen er præster, de resterende har anden faglig baggrund og udfører oftest arbejdet ulønnet

Hvad fortæller sorggruppedeltagerne?

- Det er naturligt, at kirken varetager sorggrupper
- Der forventes medmenneskeligt fællesskab i kirken – ikke behandling
- Der er lindring i at kunne fortælle om sit tab til ligesindede, som lytter og forstår
- Det er værdifuldt at lytte til og spejle sig i andres fortællinger
- Det er befriende at tale om det, der i andre sammenhænge kan være skamfuldt at sige højt
- Det er en lettelse at fortælle uden at tage de hensyn, der oftest tages til nære pårørende
- Ensomhed og isolation opleves mindre i fællesskabet med andre sørgende
- Vejen ind i sorggruppen går oftest gennem personlig kontakt

Resumé

Anbefalinger til kommende og nuværende sorggruppelederne

- 1) Du behøver ikke være ekspert for at lede en sorggruppe
- 2) Oplysning om sorggruppetilbud er centralt
- 3) Direkte invitation til sorggruppedeltagelse kan være en stærk og god oplevelse for efterladte
- 4) Sæt en klar ramme for sorggruppen
- 5) Vær tydelig i din formidling af sorggruppens ramme
- 6) Gør sorggruppen til et permanent tilbud i stedet for at vente på, at potentielle deltagere selv henvender sig
- 7) Voksne efterladte med forskellige typer tab kan sagtens rummes i samme gruppe
- 8) Hold gerne en kort andagt i forbindelse med sorggruppemøder, og gør det valgfrit at deltage
- 9) Der er fordele ved at være flere ledere af en gruppe – men man kan også lede en gruppe alene
- 10) Skab rammer for fortsat refleksion over din egen praksis